



Kératoses séborrhéiques (KS)

Qu'est-ce que c'est ?

Les kératoses séborrhéiques sont des **lésions cutanées bénignes (non cancéreuses)** très fréquentes. Elles correspondent à une prolifération de cellules superficielles de la peau (kératinocytes). Elles apparaissent le plus souvent **à l'âge adulte** et deviennent quasiment constantes après 60 ans.

À quoi ça ressemble ?

L'aspect est très variable, mais le plus souvent :

- Petites plaques ou reliefs "collés" sur la peau
- Couleur : beige, rosée, brun clair, brun foncé ou noir
- Surface épaisse, rugueuse ou squameuse
- Aspect parfois "verruqueux" ou "cérébriforme"
- Taille et nombre variables (d'une seule à plusieurs dizaines)

Localisations fréquentes : tronc, visage, cuir chevelu, plis, membres

En général **aucun symptôme**, mais parfois :

- Démangeaisons
- Gêne ou irritation (surtout dans les plis ou au frottement)

Pourquoi apparaissent-elles ?

La cause exacte est mal connue.

Plusieurs facteurs sont suspectés :

- Vieillesse cutané
- Facteurs génétiques

Est-ce grave ?

Non : ce sont des lésions **totale^ment bénignes**.

Elles **ne se transforment jamais en cancer**.

Évolution

- Apparition progressive avec l'âge
- Augmentation possible en nombre et en taille
- Évolution lente
- Généralement : récurrences après traitement (délai variable)

Faut-il traiter ?

Aucun traitement n'est nécessaire. La prise en charge sera purement esthétique (non remboursée).

À retenir

- ✓ Très fréquentes et bénignes
- ✓ Apparition parfois précoce, augmentent avec l'âge
- ✓ Aucun risque cancéreux
- ✓ Traitement purement esthétique (non remboursé) et risque de récurrences.

Cette fiche d'information ne se substitue pas à un avis médical. En cas de doute, consultez votre médecin.